尼古丁依赖检验量表(FTND)

1. 你早晨醒来后多长时间吸第一支烟？

▢ 5分钟内

▢ 6～30分钟

▢ 31～60分钟

▢ 60分钟后

1. 你是否在禁烟场所很难控制吸烟的需求？

▢ 是

▢ 否

1. 你认为哪一支烟最不愿放弃？

▢ 早晨第一支

▢ 其它

1. 你每天吸多少支烟？

▢ 10支或以下

▢ 11～20支

▢ 21～30支

▢ 31支或更多

1. 你早晨醒来后第一个小时是否比其它时间吸 烟多？

▢ 是

▢ 否

1. 你卧病在床时是否仍旧吸烟？

▢ 是

▢ 否