**MMT徒手肌力评定分级标准**（2.19）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分级 | 名称 | 标准 | 相当正常肌力的% |
| 0 | 零肌力 | 无可测知的肌肉收缩/不能触及肌肉的收缩 | 0% |
| 1 | 微弱 | 有可触及的轻微收缩，但不能引起关节活动 | 10% |
| 2 | 差 | 消除重力影响能，做关节全范围活动 | 25% |
| 3 | 尚可 | 不施加阻力，能抗肢体重力，完成全关节活动范围的运动 | 50% |
| 4 | 良好 | 能抗重力及轻度阻力，完成全关节活动范围的运动 | 75% |
| 5 | 正常 | 能抗重力及最大阻力，完成全关节活动范围的运动 | 100% |