**运动康复风险分层**（2.21）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 低危 | 中危 | 高危 |
| 运动测试发现 |
| 运动或恢复期不存在复杂的室性心律失常 | 存在心绞痛或其他明显症状（如呼吸急促、头晕，或仅在活动量最大时出现头晕{≥7METs}） | 运动或恢复期存在复杂的室性心律失常 |
| 不存在心绞痛或其他明显症状（运动和恢复过程中出现气短、头晕、眩晕） | 运动测试中或恢复期出现轻至中度无症状性心肌缺血（ST段较基线下降＜2mm） | 出现心绞痛或其他明显症状（如少量活动{＜5METs}或恢复期出现偶发呼吸急促、头晕、眩晕） |
| 运动或恢复期显示正常的血流动力学 | 运动能力＜5代谢当量（METs） | 运动测试中或恢复期出现明显的无症状心肌缺血（ST段较基线下2mm） |
| 运动能力≥7代谢当量（METs） | — | 运动测试或恢复期出现血流动力学异常（如随着负荷增加出现变时的功能不全或收缩压无变化，严重运动后低血压） |
| 非运动测试发现 |
| 左室静息射血分数≥50% | 左室静息射血分数40%-49% | 左室静息射血分数＜40% |
| 未合并心肌梗死或血运重建术后 | — | 有心脏骤停或猝死 |
| 静息时不存在复杂的室性心律失常 | — | 静息时出现复杂的心律失常 |
| 不存在充血性心力衰竭 | — | 合并心肌梗死或再血管化 |
| 不存在再次缺血症状和体征 | — | 出现充血性心力衰竭 |
| 不存在心理障碍（如抑郁、焦虑等） | — | 出现心肌梗死后或运动后缺血症状或体征 |
| — | — | 存在心理障碍（如抑郁、焦虑等） |
| **\*每一项都符合为低危**  | **\*存在任意一项为中危** | **\*存在任意一项为高危** |